***Режим ученика***

***1. Подъём --- 7:00 8. Отдых ---13:00***

***2. Завтрак --- 7:20 9. Помощь родителям --- 16:00***

***3. Повторение уроков --- 7:30 10. Подготовка к урокам ---17:00***

***4. Построение на зарядку ---7:55 11. Ужин --- 19:00***

***5. Начало уроков --- 8:00 12. Подготовка к урокам --- 19:40***

***6. Конец занятий ---13:30 13. Отдых ---21:00***

***7. Обед ---14:00 14. Отбой ---22:00***

***Обязанности ученика на уроке.***

*1. По звонку на урок , немедленно занять своё место за партой и приготовиться к уроку. Иметь на парте все необходимое для урока: ручку, карандаш с линейкой, учебник, тетрадь и дневник.*

*2. Сидеть за столом прямо.*

*3. При вызове учителя, выходить к доске с дневником. Желая отвечать на вопрос учителя или спросить его о чем- либо, поднять руку, не отрывая от парты.*

*4. При ответах товарищей внимательно выслушать их, а при необходимости сделать с разрешения учителя дополнения.*

*5. Рационально использовать каждую минуту урока, не отвлекаться , не заниматься посторонними делами.*

*6. Записывать домашнее задание в дневник.*

*7. Заканчивая с разрешения учителя урок , убрать учебник и тетрадь в портфель , достать книги и тетради , которые понадобятся на следующем уроке и спокойно выйти из класса.*